


Heti étlap 2025.03.31. - 2025.04.04.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 <b>Reggeli</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Almás-fahéjas tea Snidlinges sajtkrémés Rozskenyér Kigyóuborkával			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrémés Félbarna kenyér			Kakaó Daráltlenmagos sajtkrémés Teljes kiőrlésű kenyér Kigyóuborkával			Csipkebogyós tea Pulykamell sonkás Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikákkal Hónapos retekkel	
		Energia: 198.40 Kcal / 829.31 KJ			Energia: 195.60 Kcal / 817.61 KJ			Energia: 287.94 Kcal / 1,203.59 KJ			Energia: 173.67 Kcal / 725.94 KJ			Energia: 196.07 Kcal / 819.57 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		5.52 g	8.48 g	8.87 g	5.55 g	7.90 g	3.14 g	10.58 g	12.75 g	7.20 g	7.42 g	2.81 g	1.17 g	6.97 g	5.14 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
24.79 g	15.19 g	0.89 g	25.18 g	10.00 g	0.03 g	32.55 g	10.19 g	0.50 g	29.68 g	14.99 g	0.44 g	30.38 g	9.99 g		
1,7			1,3,4,7,10			1,7			1,(7)			1,3,(7)			
<b>Tízórai</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Alma			Alma			Körte			Banán			Körte	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ			Energia: 104.97 Kcal / 438.77 KJ			Energia: 26.50 Kcal / 110.77 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g	0.00 g	1.30 g	0.10 g	0.00 g	0.20 g	0.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	6.00 g	0.00 g	0.00 g	24.20 g	0.00 g	0.06 g	6.00 g	0.00 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7			
<b>Ebéd</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Gyümölcslé Tavaszi sertésragu Kuszkuossal Alma			Májgaluskaleves Túróval töltött zsemle			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával			Alföldi gulyásleves Tejbegríz Kakaó szórattal			Gyümölcslé Kapros cukkinifőzelék Vagdalttal Félbarna kenyérrel	
		Energia: 385.37 Kcal / 1,610.85 KJ			Energia: 415.38 Kcal / 1,736.29 KJ			Energia: 405.30 Kcal / 1,694.15 KJ			Energia: 416.85 Kcal / 1,742.43 KJ			Energia: 307.34 Kcal / 1,284.68 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		15.90 g	13.28 g	1.50 g	19.78 g	15.87 g	4.91 g	13.19 g	16.48 g	4.28 g	15.38 g	21.19 g	2.79 g	14.74 g	8.02 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
48.19 g	2.70 g	0.41 g	48.53 g	7.51 g	0.65 g	49.83 g	12.69 g	1.47 g	41.50 g	34.46 g	1.14 g	43.43 g	3.30 g		
1			1,3,7,9,(12)			1,3,9			1,3,7			1,3,7			
<b>Uzsonna</b>	<b>Bölcsőde 1-3 éves</b>	Tej Helyben sült kakaós csiga			Tej Sertés párizsis Zsemle Margarinnal Paprikával			Meggyes tea Actimel joghurt Kölesgolyóval Alma			Limonádé Sajt szeletes Félbarna kenyér Margarinnal			Tej Vajas pogácsa	
		Energia: 254.26 Kcal / 1,062.81 KJ			Energia: 281.21 Kcal / 1,175.46 KJ			Energia: 61.16 Kcal / 255.65 KJ			Energia: 217.09 Kcal / 907.44 KJ			Energia: 272.93 Kcal / 1,140.85 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		6.91 g	12.97 g	7.07 g	11.89 g	9.36 g	5.10 g	1.55 g	0.55 g	0.04 g	9.48 g	8.05 g	4.46 g	7.56 g	17.30 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27.15 g	5.90 g	0.60 g	37.23 g	0.00 g	0.69 g	13.50 g	10.03 g	0.01 g	26.41 g	5.99 g	0.46 g	21.43 g	0.00 g		
1,7,(3),(6),(12)			1,7			1,7			1,7			1,7,(6),(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Entrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén      3-tojás      5-földimogyoró      7-tejtermék,laktóz      11-szezám      13-csillagfürt      15-mesterséges édesítőszer  
 2-rák      4-hal      6-szója      8-diófélék      12-kéndioxid-szulfid      14-puhatestűek      16-édesgyökér

**Jó étvágyat kívánunk!**  
 Entrend Kft.  
 2730 Albertlása, Felső u. 65  
 Cégjegyzéki szám: 17783406-5-13  
 Adószám: 1493560-4-13  
 45.